

## “Nosotros somos. . .”

- “Nosotros somos la única iglesia que tiene apóstoles vivos.”
- “Nosotros somos la iglesia verdadera porque nosotros tocamos puertas.”
- “No, nosotros somos la iglesia verdadera porque somos la original.”
- “En nuestra iglesia tenemos los mejores músicos.”
- “Pero nosotros somos la iglesia que más rápidamente crecemos.”
- “Nosotros somos los únicos que participamos de la cena cada domingo.”

Hay varios problemas con todo lo dicho anteriormente. En primer lugar, las declaraciones reflejan el orgullo, específicamente el orgullo sectario. En segundo lugar, “la iglesia verdadera” no es una colección de congregaciones o tradición religiosa sino sencillamente individuos salvos. Pero el problema más grande con los dichos referenciados es que “nosotros” no somos el evangelio. El apóstol Pablo dijo, “Porque

*no nos predicamos a nosotros mismos, sino a Cristo Jesús como Señor, y a nosotros como siervos de ustedes por amor de Jesús.”*

“No predicamos a nosotros mismos.”  
¡Jamás lo olvidemos!

Yo sé que, al invitar a personas a nuestras reuniones, no es malo en sí decir cosas como, “le invitamos a estudiar la Biblia con nosotros. Nos gusta estudiar la Biblia.” Pero tenemos que ser bien claros que, como congregación, no estamos compuestos de gente superior ni tampoco “nosotros” somos algún tipo de atracción para el mundo perdido. Entre nosotros hay fallas. Pero está bien. ¡No somos el evangelio! El mensaje no se trata de nosotros sino de Cristo. Presentemos a Cristo y su palabra como la única atracción. Francamente nosotros no somos nada sin Cristo. ¡Cristo es todo! Que hablemos y evangelicemos así.

### Breve pero potente

\* “Las verdades que Dios nos da no son ladrillos para tirar a otros, sino que son pan para alimentar a la gente.”

\* “No atraemos a la gente a Cristo por desacreditar ruidosamente lo que creen, ni por decirles cuán equivocados están y cuánta razón tenemos. Sino lo hacemos mostrándoles una luz que es tan bella que ellos lleguen a querer de todo corazón encontrar la fuente de ella.”

(Por Madeleine L'Engle)

### Un poco de humor irónico

Tienes que pasar el límite para ofender a los cristianos. Por naturaleza, los cristianos son las personas más comprensivas, reflexivas y dispuestas para perdonar que he conocido. Nunca presumen lo peor. Aprecian la importancia de tener diferentes perspectivas. Son lentos para la ira, rápidos para perdonar y casi nunca hacen juicios precipitados o actúan con algo menos que un espíritu de amor total ... No, espérate, ¡estoy pensando en perros perdigueros de oro!” (Juan 13:35)

(copiado por Ken Green)



## ¿Se autorizan los locales de reunión, las sillas, los proyectores, etcétera?

¿Autoriza la Biblia que las iglesias usen sillas o bancas donde los hermanos puedan sentarse? ¿Y qué de himnarios, utensilios para la cena, PowerPoint, tratados, etcétera? Aunque estas cosas, por supuesto no son mencionadas específicamente en la Biblia, sí son autorizadas.

**Una ilustración** – Dios le dijo a Noé en Génesis 6:13-16 que construyera el arca. Especificó ciertos detalles – que fuera de 300 codos de longitud, 30 codos de altura, de tres techos y con una ventana. Pero, ¿Dios mencionó algo acerca de una sierra o un martillo? No mencionó nada acerca de herramientas, aunque por supuesto habrían sido necesarias para llevar a cabo la construcción del arca. Dios dejó el asunto de herramientas al juicio de Noé. Le dio libertad para elegir las herramientas necesarias para llevar a cabo sus instrucciones. Entonces una sierra, un martillo y cualquier otra herramienta necesaria para llevar a cabo las instrucciones de Dios habrían sido autorizadas por Dios, aunque no son mencionadas específicamente.

Así Dios nos enseña, por medio del ejemplo de los primeros cristianos a reunirnos para participar de la cena (Hechos 20:7). Dice que no debemos dejar de reunirnos (Hebreos 10:25). ¿Pero nos dice específicamente dónde reunirnos? Los primeros discípulos se reunían en casas, en el pórtico de Salomón del templo, en una escuela y en otros sitios. Entonces, Dios no especificó donde una congregación puede reunirse. Lo deja a nuestro juicio. No especificó la hora, no especificó donde sentarse, cómo los santos van a seguir la letra del himno, etcétera. No especificó nada en cuanto a ayudas visuales para la presentación del mensaje. Tal como Dios dejó que Noé usara herramientas para llevar a cabo sus instrucciones, así nos deja usar herramientas y arreglos para llevar a cabo las obras que pide de nosotros. Entonces, los himnarios, los locales de reunión, los asientos, etc. son todos autorizados en la Biblia tal como lo eran las herramientas de Noé. Son autorizados, aunque no son mencionados específicamente, porque son ayudas para llevar a cabo lo que Dios quiere de nosotros.

Pero cuidado, los arreglos y las herramientas tienen que ser necesarios para llevar a cabo la voluntad de Dios sin llevarnos más allá de lo especificado.

Si Noé hubiera dicho, “Yo creo que más ventanas en el arca para ver mejor lo que está pasando afuera, sería mejor. Voy a poner varias ventanas,” ¿habría estado correcto? No, muchas ventajas no habrían sido ayudas o arreglos, sino adiciones a lo especificado por Dios. Dios mencionó una sola ventana. Noé habría sido presuntuoso al poner más de una ventana en el arca porque Dios especificó una.

Así hoy en día no tenemos derecho de ir más allá de lo especificado. Si Dios ha especificado por medio del ejemplo aprobado que participemos de la cena el primer día de la semana, ya no tenemos derecho de celebrarla el martes o algún otro día de la semana. Si



especificó que usáramos pan y fruto de la vid para la cena, no tenemos el derecho de decir que vamos a usar hamburguesas y papas fritas por más que pensemos que ayude con la experiencia.

Entonces, ¿ayudas y arreglos para llevar a cabo lo que Dios ha autorizado? Sí. ¿Adiciones a lo que Dios ha especificado? No. Algo no tiene que ser especificado en la Biblia para ser autorizado. Si es necesario para ayudarnos a llevar a cabo las instrucciones del Señor, es autorizado.

### Mensajes bíblicos en “YouTube”

Vaya a esta dirección en el Internet - [www.youtube.com/c/creced](http://www.youtube.com/c/creced)

O, si Ud. pone “Creced” en el buscador de YouTube, puede encontrarnos en la lista de resultados.

### Llame “Momentito Bíblico”

(855) Hay-Gozo, (855)-429-4696  
Nuevo mensaje bíblico grabado todos los días.

[www.momentitobiblico.com](http://www.momentitobiblico.com)

Este boletín es publicado por  
Gardner Hall  
P.O. Box 123

Port Murray, NJ 07865-0123, USA  
Se manda el informativo a todo cristiano que lo desee. Los artículos que no llevan nombre del escritor son del redactor.

# Los cristianos y los psicólogos



pero es importante tener cuidado aun con ellos.

¿Es pecado que los cristianos busquen ayuda de los psicólogos o psiquiatras? Por supuesto, la Biblia no dice en forma directa – “es pecado” o, “no es pecado” y, por tanto, tenemos que usar nuestro juicio en base de principios bíblicos.

## La psicosis

Creo que hay dos extremos frente a esta cuestión: (1) El decir que siempre es pecado hacerlo y (2) El buscar este tipo de ayuda antes de que sea necesario y hacerlo sin discreción, muchas veces de personas que no creen en Dios.

En este país y creo que así es en casi todos - los psicólogos clínicos o terapeutas tratan la depresión y otros males emocionales con varios tipos de terapia llevados a cabo por la conversación. Los psiquiatras son médicos que han llegado a especializarse en problemas mentales y emocionales. Una gran diferencia entre los dos es que los psiquiatras son autorizados a recetar drogas para varios tipos de malestar emocional. Los psicólogos clínicos y otros terapeutas no tienen esta autorización.

No es malo en sí buscar a médicos. Jesús dijo, “*No son los sanos los que necesitan médico, sino los enfermos*” (Marcos 2:17). Jesús habría tenido en mente más que nada el buscar médicos para las enfermedades del cuerpo. Los psicólogos y psiquiatras, por supuesto, tratan las enfermedades de la mente las cuales muchas veces están ligadas con el espíritu del hombre y allí está el peligro. Muchos tipos de terapia hacen más daño al espíritu que bien. Por ejemplo, varias terapias son llamadas terapias humanistas. Como indica su nombre, los que dan este tipo de terapia han sido influenciadas por los que no creen en Dios. Algunos terapeutas le dirán – “Su problema es su religión. Deje su religión.” Por supuesto, los cristianos deben evitar este tipo de terapia. Deben tomar en cuenta textos como el Salmo 1 – “*Cuán bienaventurado es el hombre que no anda en el consejo de los impíos.*”

Otros tipos de terapia refuerzan el concepto del hombre como víctima. “Tú eres víctima de todos los que te han hecho mal.” Así, en vez de verse el cristiano como triunfante en Cristo a pesar de las pruebas de la vida, comienza a verse como víctima de las circunstancias de la vida. Otros más hacen que el hombre se enrede en sí mismo y en sus problemas, olvidando que el remedio para muchos de nuestros problemas es pensar en otros y en servir a otros.

Por esta razón hay que tener sumo cuidado al acudir a los psicólogos clínicos y a los terapeutas. ¿Quién sabe qué tipo de terapia van a emplear? Es que hay un montón de terapias y siempre hay discusiones entre los psicólogos en cuanto a cuáles realmente ayudan a individuos con diferentes tipos de problemas. Por lo general, estamos hablando de teoría y no de ciencia.

Quizás algunos tipos de terapia puedan ayudar, no lo niego, pero el cristiano debe tener sumo cuidado. Antes de buscar a cualquier tipo de terapeuta, especialmente para los niños y jóvenes, yo preguntaría qué tipo de terapia piensan usar y francamente si el terapeuta cree en Dios. Hay terapeutas cristianos y evangélicos, y si uno piensa que es esencial buscar este tipo de ayuda, sería mejor buscar a uno de ellos,

Hay ciertos tipos de enfermedades mentales que sin lugar a dudas requieren la ayuda profesional, mayormente las que tienen que ver con el perder el contacto con la realidad, o sea, la psicosis. Según Francisco Céspedes, la psicosis se indica cuando la persona “tiene delirios e ideas falsas sobre los acontecimientos que está viviendo y sobre su identidad.” Agrega que la psicosis “hace que el enfermo sufra alucinaciones que van a hacer que vea o escuche cosas que no existen.”

Hay varias enfermedades mentales que pueden producir la psicosis – en particular la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Lo bueno es que hay muchas nuevas drogas que puedan ayudar con estas enfermedades.

Pero algunos responden, “¿no vienen estos males del pecado? ¿La solución no es el arrepentimiento y no las drogas?” Tres puntos para responder:

1. En términos generales, todos los males, incluso la depresión y trastornos mentales, vienen del pecado **en general**. Han acompañado a los seres humanos desde el primer pecado.

2. Es cierto que muchas veces la depresión en la gente, sí, viene de algún pecado en particular. Cuando nos negamos a confesar el pecado, nuestros cuerpos responden mal. Sufrimos. El texto bíblico que más claramente nos enseña esto es el Salmo 32. Versículos 4 y 5 dicen,

*Mientras callé mi pecado, mi cuerpo se consumió, con mi gemir durante todo el día.  
Porque día y noche Tu mano pesaba sobre mí;  
Mi vitalidad se desvanecía con el calor del verano.*

3. Aun así, hay algunos trastornos mentales que no tienen nada que ver con algún pecado en particular del individuo. Conozco a buenos individuos que buscan a Dios

(Continúa al dorso)

## ¿Comunión con hermanos que no están de acuerdo con nosotros?

¿**D**ebemos tener comunión con hermanos que no están de acuerdo con nosotros? Es una pregunta que se oye a menudo y la respuesta, como suele ser el caso muchas veces, es que depende. Depende del tipo de diferencia, del tipo de “comunión” que uno tiene en mente y de la actitud de todos los involucrados. Hay algunas preguntas con bases bíblicas que pueden ayudarnos:

### 1. ¿Los individuos con quienes pienso tener tratos aceptan las verdades fundamentales de Cristo y de cómo recibir su gracia?

Si no aceptan que Cristo es el Hijo de Dios, con los mismos atributos que su Padre, no puedo tener tratos espirituales con ellos como si todo estuviera bien (2 Juan 9-11). Si no enseñan que es necesario arrepentirse y bautizarse para perdón de pecados no puedo compartir espiritualmente con ellos porque los perdidos que llegan a nosotros van a recibir instrucciones contradictorias con respecto a cómo recibir la gracia de Dios.

### 2. ¿Las diferencias tratan de asuntos de aplicación personal?

2 Corintios 8,9 y Romanos 14 enseñan que tengamos paciencia los unos con los otros cuando hay diferencias acerca de asuntos de aplicación personal, como la comida, el vino, las fiestas, etcétera. Así hermanos han tenido comunión hace muchos años a pesar de diferencias con respecto a la participación en las guerras, la cubierta de 1 Corintios 11, el ir al cine, etcétera. Son asuntos de aplicación personal y las diferencias acerca de

ellos no tienen que dividir iglesias si hay buenas actitudes de parte de todos.

3. **¿Los hermanos equivocados están abiertos para escuchar otras perspectivas?** Jesús pasó tres años tratando de enseñar a los discípulos que tenían un montón de conceptos erróneos. Pero, estaban dispuestos a escuchar, y por tanto, Jesús seguía enseñándoles con mucha paciencia.

En mi experiencia a través de los años, por lo general, los hermanos que promueven prácticas humanas no son nada receptivos a la enseñanza que contradiga dichas prácticas. Rápidamente nos tildan de fanáticos, de anti o lo que sea y son ellos los que cortan la comunión con nosotros. Pero si están dispuestos a escuchar y a intercambiar ideas con respecto a varias aplicaciones, imitemos a Jesús y sigamos comunicándonos con ellos, siempre con cuidado de no practicar algo que viole nuestra consciencia (Judas 22,23).

---

## Los cristianos y la psicología, de la página anterior

que tienen problemas con la psicosis. El acusarles del pecado solamente porque sufren así es ser como los amigos de Job. ¡No queremos ser como los amigos de Job con los que sufren!

Puedo hablar personalmente de esto. Al sufrir del COVID-19 hace algunas semanas, pasé casi un día entero bastante deprimido. No es que yo hubiera pecado de alguna forma en particular para sentirme así. Era mi cuerpo. La enfermedad había afectado mis hormonas, las químicas en mi cuerpo. Pensé, “si así puede pasar conmigo de forma temporal debido a enfermedades como el COVID-19, así también

puede pasar de forma más permanente a otros.”

**En resumen** - ¿El cristiano debe buscar ayuda de los psicólogos, los psiquiatras y otros terapeutas profesionales? Doy mi juicio y es que todo depende de la circunstancia:

1. **¿Para la depresión común**, como la que sufrimos todos nosotros de vez en cuando? – No. Busquemos refugio en la palabra, en la oración, en el servicio a otros y en otros remedios.

2. **¿Para la depresión severa**, cuando uno ya no puede funcionar en nada durante largas etapas de su vida? Quizás, pero con mucho cuidado,

averiguando cuidadosamente de antemano si el terapeuta respeta a Dios y sus principios y si piensa usar la terapia antibíblica.

3. **¿Para los que sufren de la psicosis, los que pierden contacto con la realidad?** ¡Absolutamente! Es esencial que reciban ayuda y sí Dios nos ha dado la inteligencia para descubrir algunas drogas que ayudan a individuos con este tipo de trastorno químico que ha afectado su mente, que las usemos.

Que Dios nos dé sabiduría a través de su palabra y el consejo de cristianos que han sido dirigidos por su palabra, frente a este tipo de cuestión difícil.